

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ХАРКІВСЬКИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ДЕРЖАВНОГО ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ

ІНСТРУКЦІЯ № 36
З ОХОРОНИ ПРАЦІ
ПІД ЧАС НАВЧАННЯ НА КУХАРА

м. Харків

Міністерство освіти і науки України
Відокремлений структурний підрозділ
«Харківський торговельно-економічний фаховий коледж
Державного торговельно-економічного університету»

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ в.о. директора
ВСП «ХТЕФК ДТЕУ»

“25” січня 2024р № 19-0

**Інструкція № 36
з охорони праці
під час навчання на кухара**

1. Загальні положення.

Працівник зобов'язаний піклуватись про особисту безпеку а також безпеку навколишніх людей під час виконання робіт на підприємстві або на час перебування на території підприємства.

За порушення вимог безпеки з охорони праці працівник притягується до дисциплінарної, матеріальної, адміністративної та карної відповідальності.
(ст.14 розділ перший, ст. 44 Закону України «Про Охорону праці»).

1.1 Дана інструкція розроблена для здобувачів освіти, слухачів, які навчаються в технологічній лабораторії.

1.2 До роботи допускаються особи, які пройшли інструктаж безпечного поведження на робочому місці і безпечної експлуатації інструментів і пристосувань.

1.3 Працювати тільки в охайно заправленому одязі, волосся заправити під головний убір. У виробничих, санітарно-побутових приміщеннях, на робочих місцях дотримуватись чистоти і вимог особистої гігієни.

1.4 Не заколювати спецодяг голками, не тримайте в кишенях одягу шпильки, скляні та інші гострі предмети.

1.5 Не працювати у взутті без задників. Особистий а також спецодяг утримувати в гардеробі в індивідуальній шафі.

1.6 Не заставляйте проходи та робоче місце різними предметами.

1.7 Перевірити справність інвентарю, приладів, обладнання.

1.8 Не працювати на машинах та обладнанні будову яких не знаєте.

1.9 Помітивши порушення правил техніки безпеки іншим працівником або небезпеку для оточуючих, попередьте цього працівника та завідуючого виробництвом про необхідність дотримання вимог, які забезпечують безпеку праці.

1.10 У випадку травмування, хвороби слід припинити роботу, повідомити про це бригадира, завідуючого виробництвом та звернутися до медпункту.

1.11 Граничні норми підіймання та переміщення вантажів підлітками під час короткочасної та тривалої роботи, затверджені наказом МОЗ України від 22.03.1996р. №59

Календарний вік, років	Граничні норми вантажу (кг)			
	Короткочасна робота		Тривала робота	
	юнаки	дівчата	юнаки	Дівчата
14	5	2,5	-	-
15	12	6	8,4	4,2
16	14	7	11,2	5,6
17	16	8	12,6	6,3

Для дорослих осіб:

- протягом години за 2 рази 10 кг
- за зміну зі столу 350кг
- з підлоги 175кг

1.12 Особи, які не виконують вимоги даної інструкції несуть дисциплінарну відповідальність відповідно до Правил внутрішнього розпорядку і, при необхідності, підлягають позачерговій перевірці знань норм і правил з охорони праці, безпеки життєдіяльності.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи.

2.1 Перед початком роботи потрібно:

- перевірити рівень води за контрольним гвинтом в пароводяній сорочці стравоварильних котлів;
- перевірити правильність встановлення обмежень регулювання тиску у пароводяній сорочці котлів за електроконтактним манометром.

2.2 Не вмикайте пароварочні апарати в роботу при відсутності води у водопровідній системі.

2.3 Не приступайте до роботи при виявленні пошкодженості автоматики регулювання, електромагнітних манометрів, у яких прострочені строки їх випробування (застарілі клейма).

2.4 Перевіряйте справність і цілість конфорок, відсутність тріщин на поверхні конфорок, плит, мартитів.

2.5 Перевіряйте справність прижимних пружин дверець жарочних і пекарних камер теплового обладнання.

3. Вимоги безпеки під час роботи.

3.1. Не допускайте роботи стаціонарних стравоварильних котлів, іншого теплового обладнання без завантаження.

3.2 Остерігайтесь опіків парою при відчиненні дверцят камери пароварильного апарату.

3.3 Згвинчуйте відкидні болти стравоварильних котлів спочатку передні, а потім задні, а в автоклавах хрест навхрест.

3.4 Переносьте наплитні котли з гарячою рідиною вдвох, користуючись сухими рушниками. Кришка котла повинна бути знята.

3.5 Відкривайте кришки котлів обережно рухом «на себе».

3.6 Пересувайте посуд по поверхні плити обережно без ривків і великих зусиль.

3.7 Вимагайте, щоб поверхня плити була рівною без виступів.

3.8 Не можна надто перехилитись над плитою, тому що можна посковзнутись і впасти на гарячу плиту.

3.9 Не допускайте увімкнення електроконфорок на максимальну або середню потужність без навантаження.

3.10 Заливайте жир у жаровню-сковороду до її включення.

3.11 Не допускайте, щоб вода потрапила у жир!

3.12 Кладіть полу фабриката у розігріту сковороду, на листок рухом «від себе».

3.13 Завантажуйте і розвантажуйте обсмажувальний продукт з фритюрниці у металевій сітці.

3.14 Зливайте масло з ванни після відключення фритюрниці з мережі.

3.15 Користуйтеся спеціальними інвентарними підставками при установці листів, котлів та інших місткостей для зберігання, не користуйтеся для цієї мети випадковими речами.

3.16 При обсмалюванні птиці, голів не можна користуватися паяльними лампами.

3.17 Обчищайте ніж від сікача млинцевої стрічки після відключення й охолодження жаровні.

3.18 Слідкуйте за показниками манометра, не допускайте перевищення тиску в пароводяній сорочці котла вище допустимого (0,7 атм).

3.19 Піднімайте клапан турбінку за кільце дерев'яним стержнем. Послабляйте і відгвинчуйте відкидні болти перед відкриванням кришки стаціонарних стравоварильних котлів спочатку задні, потім середні й передні.

3.20 Відключайте автоклав від мережі перед відкриванням кришки, випустіть залишки пари через пароповітряний кран в кришці.

3.21 Не відкривайте кран рівня води і не заливайте воду у пароводяну сорочку нагрітого стравоварильного котла.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи.

4.1 Робіть обчищення й миття при вимкненому обладнанні, після його охолодження, своєчасно повісивши плакат «Не вмикати. Працюють люди».

4.2 Не залишайте увімкненими без догляду електричні апарати.

4.3 Прочистіть ретельно клапан турбінку й паровідвідну трубку стравоварильного котла від залишків їжі.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.

5.1 При виникненні будь-якої несправності робочого обладнання слід негайно припинити роботу і повідомити про подію безпосереднього керівника. Роботу дозволяється відновити тільки після усунення всіх несправностей.

5.2 Припиніть негайно роботу при виявленні ушкоджень манометрів або пристроїв автоматики, повідомите про це викладача, завідувача лабораторії.

5.3 Вимкніть негайно обладнання, що працює під тиском при спрацюванні запобіжного клапана, паруванні й витіканні води.

5.4 При появі сторонньої особи, яка застосовує протиправні дії, викликати поліцію за телефоном 102.

5.5 При виявленні небезпечної ситуації (пожежа, повітряна тривога, радіаційна небезпека, неполадки в електрогосподарстві тощо) заспокоїтись і заспокоїти оточуючих. Оцінити важкість аварійної ситуації.

5.6 Не усувати самому несправностей електромережі та електрообладнання, а вимкнути загальне електропостачання.

5.7 При виявленні пожежі:

- негайно викликати пожежну частину за телефоном 101;
- повідомити директора або заступника директора з адміністративно-господарської роботи, завідувача лабораторії;
- приступити до ліквідації осередку загоряння за допомогою вогнегасника;
- вжити заходів згідно з планом евакуації на випадок пожежі та вивести людей у безпечне місце;
- організувати роботу щодо збереження державного майна та цінних паперів.

5.8 Дії при ураженні електричним струмом:

- необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електрообладнання від джерела живлення, а при неможливості відключення – відтягнути його від струмопровідних частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал;

- при відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно зробити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу (103).

5.9 Дії при пораненні:

- для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет і накласти стерильний перев'язувальний матеріал;

- якщо індивідуального пакета не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту тканину (носову хустинку тощо). На те місце тканини, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель розчину йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти тканину на рану.

- для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно підняти поранену кінцівку вгору, кровоточиву рану закрити перев'язувальним матеріалом, складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4-5 хв; якщо кровотеча зупинилася, то, не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи шматок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровеносних судин, за допомогою згинання кінцівок у суглобах, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.10 Дії при теплових опіках:

- при опіках вогнем, парою, гарячими предметами в жодному разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом;

- при опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють великою кількістю холодної води;

- при опіках другого ступеня (пухирі), при опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.11 Дії під час сигналу «Повітряна тривога»:

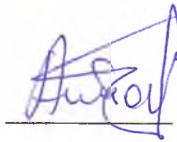
- негайно здійснити оповіщення завідувача технологічної лабораторії та відвідувачів приміщення про повітряну тривогу;

- повідомити про надзвичайну ситуацію адміністрацію коледжу;

- виконувати вказівки завідувача технологічної лабораторії, викладача під час евакуації до укриття;
- надати медичну допомогу постраждалим.

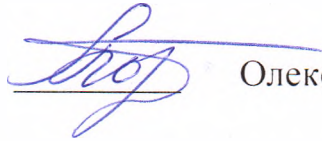
При усіх випадках аварійній ситуації, а також якщо стався нещасний випадок з працівником, студентом, негайно повідомити керівника коледжу, завідувача технологічної лабораторії і інженера з охорони праці. Виконувати всі вказівки керівника робіт по ліквідації небезпеки.

Розробив:
Завідувач навчальної лабораторії



Олександр АШТАЄВ

Погоджено:
Провідний інженер
з охорони праці



Олександр БОРИСЕНКО