

ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ХАРКІВСЬКИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ДЕРЖАВНОГО ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ»

Інструкція № 1

з безпеки життєдіяльності студентів

під час занять в кабінетах із комп'ютерами

м. Харків

ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
«ХАРКІВСЬКИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
ДЕРЖАВНОГО ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНОГО УНІВЕРСИТЕТУ»

Затверджено
Наказ В. о. директора
ВСП «ХТЕФК ДТЕУ»
17 сервня № *105-0*

Інструкція № 1
з безпеки життєдіяльності студентів
під час занять
в кабінетах із комп'ютерами

1. Загальні положення

Студент зобов'язаний піклуватись про особисту безпеку а також безпеку навколишніх людей під час виконання робіт на підприємстві або на час перебування на території підприємства.

За порушення вимог безпеки з охорони праці працівник, студент притягується до дисциплінарної, матеріальної, адміністративної та карної відповідальності (ст.14 розділ перший, ст. 44 Закону України «Про Охорону праці»).

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності студентів, які навчаються в кабінетах із комп'ютерами (далі – кабінет інформатики) розроблена відповідно до Закону України «Про охорону праці», на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 1 вересня 2017 року, з урахуванням Наказу Міністерства охорони здоров'я України «Про затвердження Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти» від 25.09.2020 року № 2205, з урахуванням вимог «Правил безпеки під час навчання в кабінетах інформатики», затверджених наказом Держохоронпраці України від 16.03.2014 року № 81.

1.2. До роботи в кабінеті інформатики допускаються студенти, які пройшли інструктаж з безпеки життєдіяльності, не мають протипоказань за станом здоров'я і ознайомлені з даною інструкцією.

1.3. Робота студентів в кабінеті інформатики дозволяється тільки в присутності викладача, лаборанта.

1.4. Під час занять сторонні особи можуть перебувати в класі тільки з дозволу викладача.

1.5. При роботі в кабінеті інформатики можливий вплив на студентів наступних небезпечних і шкідливих факторів:

- несприятливий вплив на організм людини неіонізуючих електромагнітних випромінювань моніторів;

- несприятливий вплив на зір візуальних ергономічних параметрів моніторів, що виходять за межі оптимального діапазону;

- ураження електричним струмом.

1.6. Пам'ятайте, що кожен студент у відповіді за стан свого робочого місця і збереження розміщеного на ньому обладнання.

1.7. При роботі в кабінеті інформатики необхідно дотримуватись правил пожежної безпеки, знати місця розташування первинних засобів пожежогасіння.

1.8. Дотримання вимог цієї інструкції обов'язково для учнів, які працюють в кабінеті інформатики.

1.9. Студентам забороняється приносити на заняття гострі, ріжучі, колючі та інші небезпечні для життя і безпеки предмети, хімічні речовини.

1.10. Студентам забороняється бігати по кабінету або грати в кабінеті в рухливі ігри, без дозволу вчителя підходити до наявного в кабінеті обладнання і користуватися ним, самостійно вмикати комп'ютери або запускати комп'ютерні програми, чіпати роз'єми з'єднувальних кабелів.

1.11. Студенти, що допустили невиконання або порушення цієї інструкції, притягуються до відповідальності, з усіма учнями проводиться позаплановий інструктаж з охорони праці.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

Перед початком роботи необхідно:

2.1. Переконавшись у відсутності видимих пошкоджень на робочому місці.

2.2. Розмістити на столі зошити, навчальні посібники так, щоб вони не заважали роботі на комп'ютері.

2.3. Прийняти правильну робочу позу.

2.4. Подивитися на індикатор монітора і системного блоку і визначити, включений або вимкнений комп'ютер. Перемістіть мишу, якщо комп'ютер знаходиться в енергозберігаючому стані або включити монітор, якщо він був вимкнений.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. При роботі в кабінеті інформатики забороняється:

- перебувати в класі у верхньому одязі;

- класти одяг і сумки на столи;

- бігати, штовхати один одного, голосно розмовляти, відволікати товаришів;

- перебувати в класі з напоями та їжею;

- розташовуватися збоку або ззаду від включеного монітора;

- приєднувати або від'єднувати кабелі, чіпати роз'єми, дроти і розетки;

- пересувати комп'ютери та монітори;

- відкривати системний блок;

- вмикати і вимикати комп'ютери самостійно.
- намагатися самостійно усунути несправності в роботі апаратури;
- перекривати вентиляційні отвори на системному блоці і моніторі;
- ударяти по клавіатурі, натискати безцільно на клавіші;
- класти книги, зошити та інші речі на клавіатуру, монітор і системний блок;
- видаляти і переміщати чужі файли;
- торкатися до живильних проводів і пристроїв заземлення;
- торкатися до екрану і тильної сторони екрану і клавіатури;
- працювати у вологому одязі і вологими руками;
- використовувати змінні носії інформації без попередньої перевірки антивірусною програмою;
- приносити і запускати комп'ютерні ігри.

3.2. Перебуваючи в кабінети інформатики студенти зобов'язані:

- дотримуватися тиші і порядку;
- виконувати вимоги викладача і лаборанта;
- перебуваючи в мережі працювати тільки під своїм ім'ям і паролем;
- дотримуватися режиму роботи на комп'ютері.

3.3. При появі різі в очах, різкому погіршенні видимості, неможливості сфокусувати погляд або навести його на різкість, появі болю в пальцях і кистях рук, посиленні серцебиття негайно покинути робоче місце, повідомити про подію викладача і звернутися до лікаря.

3.4. Працюючи за комп'ютером необхідно дотримуватися наступних правил:

- відстань від екрану до очей повинна встановлювати 60-80 см (відстань витягнутої руки);
- вертикально пряма спина;
- плечі опущені і розслаблені;
- ноги на підлозі і не схрещені;
- лікті, зап'ястя і кисті рук на одному рівні;
- ліктьові, тазостегнові, колінні, гомілковостопні суглоби під прямим кутом.

3.5. Тривалість роботи за комп'ютером не повинна перевищувати:

- для учнів 10-11 класів - при двох уроках підряд на першому з них - 30 хв., на другому - 20 хв, після чого зробити перерву не менше 10 хв. для виконання спеціальних вправ, які знімають зорове стомлення;

- для студентів – при роботі за комп'ютером рекомендується робити обов'язкову перерву тривалістю 10-15 хвилин кожну годину роботи.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1. Після закінчення роботи завершити всі активні програми і коректно вимкнути комп'ютер.

4.2. Залишити робоче місце чистим.

4.3. Виходити з кабінету тільки за вказівкою викладача.

4.4. Про всі недоліки, виявлені під час роботи в кабінеті інформатики, повідомити викладача.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. При поганому самопочутті, появі головного болю, запамороченні та ін. припинити роботу і повідомити про це викладача.

5.2. При появі програмних помилок або несправності в роботі комп'ютера студент повинен негайно звернутися до викладача.

5.3. При появі запаху гару, незвичайного звуку негайно припинити роботу і повідомити викладача.

5.4. При виникненні аварійної ситуації необхідно зберігати спокій та чітко виконувати вказівки викладача і при необхідності евакуюватися з приміщення.

5.5. При виявленні пожежі:

- негайно викликати пожежну частину за телефоном 101;
- повідомити викладача;
- приступити до ліквідації осередку загоряння за допомогою вогнегасника;
- вжити заходів згідно з планом евакуації на випадок пожежі та вивести людей у безпечне місце;
- організувати роботу щодо збереження державного майна та цінних паперів.

5.6 Дії при ураженні електричним струмом:

- необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електрообладнання від джерела живлення, а при неможливості відключення – відтягнути його від струмопровідних частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал;
- при відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно зробити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу (103).

5.7 Дії при пораненні:

- для надання першої допомоги при пораненні необхідно використати чисту тканину (носову хустинку тощо). На те місце тканини, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель розчину йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти тканину на рану.
- для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно підняти поранену кінцівку вгору, кровоточиву рану закрити перев'язувальним матеріалом, складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати протягом 4-5 хв; якщо кровотеча зупинилася, то, не знімаючи накладеного матеріалу, забинтувати поранене місце (з деяким натиском);
- при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, за допомогою

згинання кінцівок у суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.8 Дії при теплових опіках:

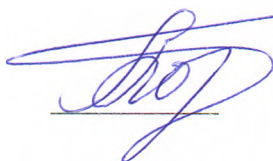
- при опіках вогнем, парою, гарячими предметами в жодному разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом;
- при опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють великої кількістю холодної води;
- при опіках другого ступеня (пухирі), при опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.9 Дії під час сигналу «Повітряна тривога»:

- у разі оголошення сигналу, негайно здійснити оповіщення викладача про повітряну тривогу;
- виконувати вказівки викладача під час евакуації до найближчого укриття;
- прямувати визначеними маршрутами евакуації до визначеного укриття;
- спуститися сходами та швидко, без паніки зайняти місце в укритті;
- виконувати правила поведінки в укритті;
- дотримуватися в укритті правил пожежної безпеки;
- зберігати спокій, не піддаватися паніці, зберігати здатність швидко і правильно оцінювати ситуацію;
- за необхідності надати допомогу тим, хто її потребує.

При виникненні аварійної ситуації, а також якщо стався нещасний випадок зі студентом, негайно повідомити викладача та інженера з охорони праці. Виконувати всі вказівки викладача по ліквідації небезпеки.

Розробив:
Провідний інженер
з охорони праці



Олександр БОРИСЕНКО