

Правила безпечної зими



ВСП «ХАРКІВСЬКИЙ
ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ДТЕУ»

Чому важлива безпека взимку?



Зима підвищує ризики

- Ожеледиця та слизькі дороги
- Низькі температури та мороз
- Скорочення світлового дня
- Снігові замети та негода

Безпека — це можливість насолоджуватися

- Активним відпочинком на свіжому повітрі
- Зимовими святами без турбот
- Здоров'ям і благополуччям

Безпечна поведінка на вулиці

Ходіть обережно

Ходіть повільно, маленькими кроками, тримайте рівновагу, злегка зігнувши коліна. Уникайте різких рухів на слизьких поверхнях.

Правильне взуття

Обирайте взуття з рифленою, неслизькою підошвою, яка забезпечує хороше зчеплення з поверхнею. Уникайте високих підборів.

Перехід дороги

Переходьте дорогу лише на пішохідних переходах, переконавшись, що водії вас бачать і встигають зупинитися на слизькій дорозі.

Будьте помітними

У темний час доби носіть світловідбиваючі елементи (флікери) на одязі чи рюкзаку, щоб стати помітнішими для водіїв.



ВСП «ХАРКІВСЬКИЙ
ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ДТЕУ»

Правила безпеки на дорозі



→ Тримайтеся подалі від доріг

Ніколи не бавтесь біля проїжджої частини, парковок, чи місць руху транспорту, особливо в умовах обмеженої видимості.

→ Увага до сигналів

Завжди будьте максимально уважними до сигналів світлофора та дорожніх знаків. На слизьких дорогах гальмівний шлях автомобіля значно збільшується.

→ Несподівані виходи

Не виходьте на дорогу раптово з-за перешкод (кущі, припарковані автомобілі, снігові замети). Завжди переконайтеся у відсутності транспорту.



Безпека під час зимових розваг



Катання лише у відведених місцях

Використовуйте санчата, лижі, ковзани лише у спеціально обладнаних та безпечних місцях, подалі від доріг та водойм.



Міцність льоду

Перевіряйте, що лід на водоймах достатньо міцний (не менше 10 см для однієї людини). Ніколи не виходьте на тонкий або тріснутий лід.



Відповідальна поведінка на вулиці

Плануй свої прогулянки та активності так, щоб хтось із близьких знав, де ти перебуваєш. Повідомляй про зміну місця або затримку. Дотримуйся правил безпеки й оцінюй ризики навколо себе — це ознака зрілої людини.

Безпека в побуті взимку



Обережно з електроприладами

Використовуйте електроприлади та обігрівачі відповідно до інструкції, не перевантажуйте електромережу.

Контроль за вогнем

Ніколи не залишайте без нагляду запалені свічки, каміни або піротехніку. Тримайте їх подалі від легкозаймистих матеріалів.

Безпечні гірлянди

Перевіряйте справність різдвяних гірлянд, уникайте їх перегріву та не допускайте контакту з водою.

Правила пожежної безпеки взимку

1

Не сушіть одяг на обігрівачах

Заборонено сушити одяг або інші легкозаймисті предмети на обігрівачах або поблизу відкритого вогню. Це може призвести до пожежі.

2

Наявність вентиляції

Переконайтеся, що вентиляційні отвори не закриті меблями або речами. Регулярне провітрювання приміщень допомагає уникнути накопичення вологи та шкідливих газів.

3

Готовність до пожежі

Завжди майте під рукою справний вогнегасник і знайте, як ним користуватися. Розробіть план евакуації для всієї родини.



Підтримка фізичного та емоційного здоров'я

Одягайтеся тепло

Одягайтеся по погоді, у кілька шарів. Це дозволяє краще зберігати тепло та регулювати температуру тіла.

Уникайте переохолодження

Не перебувайте на морозі занадто довго. При перших ознаках обмороження негайно зверніться за медичною допомогою.

Зберігайте позитив

Підтримуйте позитивний настрій, уникайте стресів. Зимова депресія — це реальність, шукайте джерела радості та світла.

Здоровий спосіб життя

Пийте гарячі напої, займайтеся помірними фізичними вправами та збалансовано харчуйтеся, щоб підтримувати імунітет.



Мінно-вибухові пристрої під снігом

В районах, де велися або ведуться бойові дії, а також на небезпечних, нерозмінованих територіях, **під шаром снігу можуть ховатися міни та інші вибухонебезпечні предмети.**

- **Не ходіть у заборонені або невідомі місця:** Ніколи не відхиляйтесь від протоптаних доріжок та маркованих маршрутів.
- **При виявленні підозрілих предметів:** **Негайно повідомте** рятувальні служби (101 або 112).
- **Не торкайтесь:** Жодним чином не наближайтесь, не торкайтесь та не пересувайте підозрілі предмети. Запам'ятайте місце і відійдіть на безпечну відстань.



Що робити у разі небезпеки?



Зберігайте спокій

Намагайтеся не панікувати. Чіткий розум допоможе прийняти правильне рішення.



Викликайте допомогу

Негайно зателефонуйте до відповідних служб: 101 (ДСНС), 102 (Поліція), 103 (Швидка допомога).



Дотримуйтесь інструкцій

Уважно слухайте та виконуйте всі вказівки рятувальників та правоохоронних органів.



Залишайтеся у безпеці

Якщо можливо, відійдіть на безпечну відстань від місця події та дочекайтеся прибуття допомоги.



ВСП «ХАРКІВСЬКИЙ
ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ ДТЕУ»